

Herzliche Einladung

Eröffnung Kneippbecken

Freizeitgelände Lüttergrund Poppenhausen (W.)

- Auftaktveranstaltung -

12. MAI 2026

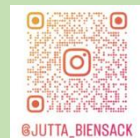
17:00 – 18:00 UHR

mit Gesundheitsberaterin

Jutta Biensack



www.wohlsein.me



- Impuls-Vortrag – Einstieg in die Lehre von Sebastian Kneipp
- Praktische Anwendung – Wassertreten im Tretbecken
- Entspannungssequenz
- Abschluss mit Kräutertee und Getränken

WICHTIG:

kleines Handtuch
mitbringen

Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt!